



**PANEVĖŽIO R. RAGUVOS GIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIO
UGDYMO SKYRIUS „SKRUZDĖLIUKAS“**

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 17.30

1 savaitė
Pirmadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė	53	150	7,87	10,99	38,90	239,27
Uogienė	59	15	0,09	-	10,68	40,65
Sumuštinis su lydytu sūriu ir agurku	86	75	5,51	5,28	22,34	160,50
Arbata	3	150	-	-	-	-
Vaisiai		1 vnt.	0,80	-	8,10	47,00
			14,27	16,27	80,02	487,42

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kr. sriuba (tausojantis) (augalinis)	102	150	4,31	4,07	20,64	126,29
Keptas kiaulienos- jautienos maltinukas (tausojantis)	42	75	15,66	3,99	2,32	134,43
Bulvių košė	13	90	2,28	0,84	15,63	75,06
Šviežių kopūstų salotos	91	55	0,98	4,58	5,50	72,04
Ruginė (viso grūdo) duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Geriamas vanduo			-	-	-	-
Iš viso:			25,75	13,92	60,41	484,62

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškės kubeliai	95	120	19,43	9,68	21,34	247,85
Grietinės padažas	24	20	0,52	6,00	0,54	49,60
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			19,95	15,68	21,88	297,45
Iš viso (dienos davinio):			59,97	45,87	162,31	1269,49

Direktorė
Inesa Vietienė

I savaitė
Antradienis

4 – 7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu	4	150/6	7,52	9,43	33,03	238,90
Plėšomos sūrio lazdelės	70	20	5,40	4,20	0,32	60,40
Arbata su citrina	31	150	0,06	-	0,24	2,06
Iš viso:			12,98	13,63	33,59	301,36

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	64	150	5,69	4,63	23,99	154,05
Kalakutienos guliašas (tausojojantis)	35	120	14,46	5,84	5,89	162,81
Bulvių košė	13	90	2,28	0,84	15,63	75,06
Šviežias agurkas	1	70	0,05	-	1,96	9,80
Geriamasis vanduo pagardintas citrina	23	150	0,05	-	0,24	2,05
Iš viso:			22,53	11,31	47,71	403,77

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai paplotėliai	12	120	6,49	8,04	53,24	297,57
Sviesto- grietinės padažas	88	20	0,32	11,25	0,36	99,60
Vaisiai		1 vnt.	-	-	8,10	47,00
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			6,81	19,29	61,70	444,17
Iš viso (dienos davinio):			42,32	44,23	143,00	1149,30

Direktore
Inesa Vietienė

I savaitė
Trečiadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su sviestu	101	160/8	7,65	7,25	33,07	245,82
Duoniukai	20	20	0,21	0,04	1,45	7,38
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			7,86	7,29	34,52	253,20

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba(tausojantis)	17	150	2,45	4,28	9,74	88,04
Ruginė (viso grūdo) duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Troškinti jautienos kukuliai	40	85/12	18,01	9,46	11,42	197,65
Biri perlinių kruopų košė	7	50	1,84	2,22	14,60	82,14
Pomidoras	71	70	0,42	-	2,80	12,60
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			25,24	16,40	54,88	457,23

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės-ryžių apkepas	96	100	6,64	13,82	23,62	237,61
Jogurto-uogienės padažas	30	20	0,46	-	7,82	31,20
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			7,10	13,82	31,44	268,81
Iš viso (dienos davinio):			40,20	37,51	120,84	979,24

Direktorė
Inesa Vietienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė	26	150	5,46	6,84	31,24	200,58
Trapučiai	110	30	0,21	0,33	23,70	109,50
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			5,67	7,17	54,94	310,08

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba(tausojantis)	68	150	4,47	3,04	20,49	135,02
Kepta paukštienos filė(tausojantis)	38	75	21,30	5,46	1,13	156,47
Biri ryžių kruopų košė	8	50	1,38	2,12	15,30	81,93
Morkų- obuolių salotos	58	75	0,68	6,55	6,93	88,21
Geriamas vanduo pagardintas citrina	23	150	0,05	-	0,24	2,05
Iš viso:			27,88	17,17	44,09	463,68

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	83	120	8,32	13,24	45,38	322,39
Jogurto-uogienės padažas	30	20	0,46	-	7,82	31,20
Kakava su pienu	34	150	2,83	2,41	9,35	68,14
Vaisiai		1vnt	1,30	0,30	24,3	102,00
Iš viso:			12,91	15,95	86,85	523,73
Iš viso (dienos davinio):			46,46	40,29	185,88	1297,49

Direktorė
Inesa Vietienė

1 savaitė
Penktadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės su padažu	100	80/20	9,68	26,61	2,44	290,44
Ruginė (viso grūdo) duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Šviežias agurkas	1	35	0,02	-	0,98	4,90
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			12,22	27,05	19,74	372,14

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis)	120	150	1,88	0,33	8,04	50,83
Ruginė viso grūdo duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Kepti lašišos maltinukai su morkomis (tausojantis)	39	80	15,60	5,90	9,70	152,79
Bulvių košė	13	90	2,28	0,84	15,63	75,06
Burokėlių salotos	16	70	0,99	6,40	5,89	85,18
Geriamasis vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			23,27	13,91	55,58	440,66

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su bulvėmis	98	200	7,96	5,33	61,88	311,44
Jogurto padažas	28	20	0,80	-	1,40	8,20
Arbata su pienu	32	150	2,10	1,88	3,53	38,25
Vaisiai		1vnt	0,70	0,20	9,60	38,00
Iš viso:			11,56	7,41	76,41	396,09
Iš viso (dienos davinio):			47,05	48,37	151,73	1208,89

Direktorė
Inesa Vietienė

2 savaitė
Pirmadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kuskusas su sviestu	126	150	7,23	6,31	36,07	233,17
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	85	60	8,03	5,58	18,89	155,20
Arbata su citrina	31	150	0,06	-	0,24	2,06
Iš viso:			15,32	11,89	55,20	390,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kr. sriuba (tausojojantis)	73	150	3,84	5,70	17,82	122,77
Ruginė viso grūdo duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Mažylių balandėlis	54	100	17,57	14,08	8,36	219,90
Virtos bulvės	99	80	2,19	0,14	21,65	90,97
Konservuotas agurkas	45	80	4,08	-	1,90	27,74
Geriamasis vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			30,20	20,36	66,05	538,18

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai	10	120	7,57	20,53	42,88	310,26
Uogienė	59	15	0,09	-	10,68	40,65
Kakava su pienu	34	150	2,83	2,41	9,35	68,14
Vaisiai		1vnt	0,60	0,50	20,80	81,00
Iš viso:			11,09	23,44	83,71	500,05
Iš viso (dienos davinio):			56,61	55,69	204,96	1428,66

Direktorė
Inesa Vietienė

2 savaitė
Antradienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė	79	150	4,89	7,35	35,67	210,69
Sausučiai (riestainėliai)	82	30	3,09	0,39	20,94	101,10
Arbata	3	150	-	-	-	-
Uogienė	59	15	0,09	-	10,68	40,65
Iš viso:			8,07	7,74	67,29	352,44

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežių kr.sriuba (tausojantis)	66	150	5,66	3,25	22,94	150,16
Troškinta paukštiena su daržovėmis	93	130	16,27	10,48	7,52	189,13
Pilno grūdo makaronai	9	50	2,90	2,67	18,05	103,03
Morkų šiaudeliai	121	70	0,50	0,05	2,80	13,20
Geriamas vanduo pagardintas citrina	23	150	0,05	-	0,24	2,05
Iš viso:			25,38	16,45	51,55	457,57

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ežiukai iš miltų	22	150	8,77	2,01	32,32	216,54
Sviesto- grietinės padažas	88	20	0,32	11,25	0,36	99,60
Arbata	3	150	-	-	-	-
Vaisiai		1 vnt.	1,30	0,30	24,30	101,30
Iš viso:			10,39	13,56	56,98	417,44
Iš viso (dienos davinio):			43,84	37,75	175,82	1227,45

Direktorė
Inesa Vietienė

2 savaitė
Trečiadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlėtas su virta dešra	60	110	10,09	15,67	9,18	250,13
Ruginė viso grūdo duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Konservuotas agurkas	45	40	2,04	-	0,95	13,87
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			14,65	16,11	26,45	340,80

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė su daržovėmis (tausojantis)	11	150	2,13	4,49	18,16	87,53
Žuvies maltinis(tausojantis)	103	75	18,40	14,00	9,91	223,37
Ruginė viso grūdo duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Bulvių košė	13	90	2,28	0,84	15,63	75,06
Burokėlių salotos	16	70	0,99	6,40	5,89	85,18
Geriamasis vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			26,32	26,17	65,91	547,94

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėtukai	127	120	21,36	10,05	27,79	285,80
Grietinės- uogienės padažas	25	20	0,32	3,00	7,39	51,90
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			21,68	13,05	35,18	337,70
Iš viso (dienos davinio):			62,65	55,33	127,54	1226,44

Direktorė
Inesa Vietienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

4 – 7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežių kruopų košė su sviestu	57	150	6,25	6,77	30,98	205,41
Plėšomos sūrio lazdelės	70	20	5,40	4,20	0,32	60,40
Arbata su citrina	31	150	0,06	-	0,02	2,06
Iš viso:			11,71	10,97	31,32	267,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	122	150	5,01	4,64	19,87	122,47
Maltos mėsos šnicelis (tausojantis)	52	80	17,12	3,50	9,69	146,65
Ruginė viso grūdo duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Biri perlinių kruopų košė	7	50	1,84	2,22	14,60	82,14
Kopūstų salotos su agurku ir pomidoru	122	70	1,07	4,57	5,78	68,04
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			27,56	15,37	66,26	496,10

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos bulvės	41	200	4,59	5,29	45,35	235,52
Kefyras	37	200	5,60	6,40	8,20	118,00
Vaisiai		1 vnt.	0,60	0,50	20,80	81,00
Iš viso:			10,79	12,19	74,35	434,52
Iš viso (dienos davinio):			50,06	38,53	171,93	1198,49

Direktorė
Inesa Vietienė

2 savaitė
Penktadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų košė	51	150	6,30	3,63	41,91	214,06
Uogienė	59	15	0,09	-	10,68	40,65
Duona su sviestu ir pomidoru	80	65	2,69	7,04	17,19	140,24
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			9,08	10,67	69,78	394,95

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba	92	150	1,36	4,43	8,57	67,13
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	125	120	18,08	7,81	3,40	182,46
Biri ryžių kruopų košė	8	50	1,38	2,12	15,30	81,93
Šviežių daržovių rinkinėlis	124	90	0,66	-	4,08	17,40
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			21,48	14,36	31,35	348,92

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške	97	120	11,93	4,82	33,01	187,71
Jogurto padažas	28	20	0,08	-	1,40	8,20
Arbata su pienu	32	150	2,10	1,88	3,53	38,25
Vaisiai		1vnt.	1,30	0,30	24,30	102,00
Iš viso:			15,41	7,00	62,24	336,16
Iš viso (dienos davinio):			45,97	32,03	163,37	1080,03

Direktorė
Inesa Vietiėnė

3 savaitė
Pirmadienis

4 –7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su sviestu	48	150	7,25	6,44	32,10	207,37
Duoniukai	20	20	0,21	0,04	1,45	7,38
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			7,46	6,48	33,55	214,75

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pupelių sriuba (tausojantis)	67	150	6,42	3,17	19,08	138,06
Kalakutienos filė maltinis (tausojantis)	36	80	15,31	5,89	7,11	141,32
Bulvių košė	13	90	2,28	0,84	15,63	75,06
Šviežias pomidoras	71	70	0,42	-	2,80	12,60
Geriamas vanduo pagardintas citrina	23	150	0,05	-	0,24	2,05
Iš viso:			24,48	9,90	44,86	369,09

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu	131	150	10,83	11,14	36,75	283,20
Arbata su pienu	32	150	2,10	1,88	3,53	38,25
Vaisiai		Vnt.	0,60	0,50	20,80	80,60
Iš viso:			13,53	13,52	90,98	402,05
Iš viso (dienos davinio):			45,47	29,90	169,39	985,89

Direktorė
Inesa Vietienė

3 savaitė
Antradienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dribsnių košė su sviestu	19	150	6,97	6,91	37,24	208,33
Plėšomos sūrio lazdelės	70	20	5,40	4,20	0,32	60,40
Arbata su citrina	31	150	0,06	-	0,24	2,06
Vaisiai		Vnt.	0,60	0,60	19,50	79,50
Iš viso:			13,03	11,71	57,30	350,29

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su bulvėmis	5	150	1,81	5,76	15,68	104,71
Ruginė viso grūdo duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Ryžių, daržovių ir mėsos troškiny (tausojantis)	77	200	19,39	13,35	29,80	327,52
Konservuotas agurkas	45	80	4,08	-	1,90	27,74
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			27,80	19,55	63,70	536,77

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių- varškės kukuliai	15	120	10,48	5,27	38,51	233,30
Sviesto-grietinės padažas	88	20	0,32	11,25	0,36	99,60
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			10,80	16,52	38,87	332,90
Iš viso (dienos davinio):			51,63	47,78	159,87	1219,96

Direktore
Inesa Vietienė

3 savaitė
Trečiadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušiniene su fermentiniu sūriu	43	50	11,70	11,74	0,35	140,76
Ruginė viso grūdo duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Šviežias agurkas	1	35	0,05	-	1,96	9,80
Arbata su citrina	31	150	0,06	-	0,24	2,06
Iš viso:			14,33	12,18	18,87	229,42

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	69	150	2,47	5,90	14,01	98,83
Ruginė viso grūdo duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Paukštiesos maltinis (tausojantis)	63	80	18,76	3,98	12,64	158,73
Biri ryžių kruopų košė	8	50	1,38	2,12	15,30	81,93
Šviežių kopūstų salotos	91	55	0,98	4,58	5,50	72,04
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			26,11	17,02	63,77	488,33

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai	84	180	7,72	0,68	55,65	245,25
Jogurto padažas	28	20	0,80	-	1,40	8,20
Kakava su pienu	34	150	2,83	2,41	9,35	68,14
Vaisiai		1 vnt	0,80	0,60	28,10	109,20
Iš viso:			12,15	3,69	94,50	429,79
Iš viso (dienos davinio):			52,39	32,89	177,14	1147,54

Direktorė
Inesa Vietienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė	79	150	4,89	7,35	35,67	210,69
Uogienė	59	15	0,09	-	10,68	40,65
Jogurtas	27	125	4,37	3,87	15,50	117,50
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			9,35	11,22	61,85	368,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lėšių sriuba (tausojantis)	128	150	5,61	4,64	19,37	122,67
Kepti-troškinti kiaulienos kukuliai	129	85/12	19,29	11,36	14,46	225,07
Bulvių košė	13	90	2,28	0,84	15,63	75,06
Šviežias agurkas	1	70	0,05	-	1,96	9,80
Ruginė viso grūdo duona	81	40	2,52	0,44	16,32	76,80
Geriamas vanduo		150	-	-	-	-
Iš viso:			29,75	17,28	67,74	509,40

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	94	100	18,76	15,00	23,30	286,96
Jogurto-uogienės padažas	30	20	0,46	-	7,82	31,20
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			19,22	15,00	31,05	318,16
Iš viso (dienos davinio):			58,32	43,50	160,64	1196,40

Direktorė
Inesa Vietienė

3 savaitė
Penktadienis

4-7 metų vaikams
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su sviestu	101	168	7,65	7,25	33,07	245,82
Sumuštinis su virta dešra	87	60	5,63	5,17	18,94	174,76
Arbata	3	150	-	-	-	-
Iš viso:			13,28	12,42	52,01	420,58

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	65	150	4,43	2,98	11,71	99,53
Lašišos kepsnelis (tausojantis)	49	80	15,15	0,22	4,02	93,86
Jogurto- agurkų padažas	29	30	1,85	-	2,38	13,10
Birūs pilno grūdo makaronai	9	50	2,90	2,67	18,05	103,03
Burokėlių salotos	16	70	0,99	6,40	5,89	85,18
Geriamas vanduo pagardintas citrina	23	150	0,05	-	0,24	2,05
Iš viso:			25,37	12,27	42,29	396,75

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	130	120	7,57	20,53	42,88	310,26
Jogurto padažas	28	20	0,80	-	1,40	8,20
Arbata	3	150	-	-	-	-
Vaisiai		1 vnt.	1,30	0,30	24,30	101,90
Iš viso:			9,67	20,83	68,58	420,36
Iš viso (dienos davinio):			48,32	45,52	162,88	1237,69

Direktorė
Inesa Vietienė