

TVIRTINU

Panevėžio r. Raguvos gimnazijos
direktorė

Inesa Viėtienė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Panevėžio skyrius

Raguvos gimnazija

Laisvės g.24, Raguva

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 15-18 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 046699

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7	220 g.	9,65	7,85	54,10	315,80
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XB	25/5/15 g.	5,66	8,43	13,71	150,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,31	16,28	67,81	465,93

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18A	180 g.	426,72
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			737,25

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203J	90 g.	186,39
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15A	130 g.	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,18
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			607,74

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Uogienė	IVNT-6A	15 g.	0,05	0,00	10,64	40,65
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13LL	30/7/25 g.	6,86	8,83	19,96	182,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,39	11,47	68,8	434,85

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32B	150 g.	387,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	29,40
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	63,66
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GERN-91	150 g.	74,67
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			714,07

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119P	70/20 g.	222,99
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	161,58
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26U	110 g.	87,55
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			631,37

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15JJ	25/5/20 g.	4,84	7,14	16,03	143,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,94	16,48	50,95	395,09

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22Q	180 g.	487,74
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101	100 g.	31,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			719,16

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-189F	90 g.	184,00
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			666,26

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046702

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12JJ	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,92	15,88	57,32	420,81

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-53D	107/34/39 g.	298,47
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	69,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			685,91

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Maltos lydekų filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20C	90 g.	185,40
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Š	110 g.	111,56
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			619,85

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviestu 82% (tausojuantis) (A-1:7)	GGAR-PNV-5A	209/11 g.	7,98	9,24	55,68	345,00
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			10,31	12,36	58,62	396,18

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojuantis) (A-1:3)	AKMPN-7E	90 g.	271,29
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojuantis) (A-1)	GGARN-5E	110 g.	173,62
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			692,13

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojuantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškinys (kopū, bul, mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojuantis) (A-1)	AKMPN-61E	190/40 g.	217,99
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55E	120 g.	101,73
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			621,76

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24B	250 g.	8,66	3,37	36,34	207,68
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NNN	25/5/15 g.	6,28	8,85	15,91	164,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,97	16,32	52,29	409,38

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89C	170/30 g.	237,68
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41S	130 g.	128,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			716,59

'Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124A	90 g.	169,15
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5E	110 g.	173,62
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			683,55

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12A	250 g.	6,03	3,05	39,11	201,31
Uogienė	IVNT-6A	15 g.	0,05	0,00	10,64	40,65
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,64	11,99	63,44	391,44

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADRŽPN-51M	220 g.	330,87
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	104,00
			709,23

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58G	77/193 g.	335,82
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28AB	140 g.	124,91
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			646,08

Direktore
Inesa Vietienė

VAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5D	50/10 g.	4,75	9,60	31,78	225,00
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128S	200 g.	2,89	0,85	20,03	78,22
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,79	16,3	52,16	381,72

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51S	70/30 g.	183,84
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26U	110 g.	87,55
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			608,32

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4B	180 g.	327,49
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	55,51
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26U	110 g.	87,55
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			629,8

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1:7)	AMLTN-17Č	217/43 g.	18,57	16,16	50,95	429,61
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,57	16,16	50,95	429,61

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Morkų apkepas su varške 9% (A-1:3:7) (tausojantis)	AAPK-14D	230 g.	319,28
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199L	130 g.	128,04
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

664,2

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49C	90 g.	271,41
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Supjaustyti šviežūs kopūstai (augalinis)	GSALN-170P	90 g.	19,80
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

606,15

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046708

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1:7)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1:3:7)	IUŽKN-15V	30/5/20 g.	5,31	7,28	19,20	158,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,59	14,93	54,8	403,8

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29J	180 g.	426,38
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9N	180 g.	77,40
			657,05

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1:3:4)	AŽUVPN-78S	90 g.	216,19
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35H	110 g.	187,92
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	77,37
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			669,52

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046709

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9PA	25/5/20 g.	5,55	9,06	13,28	154,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,68	16,9	52,17	414,01

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-1600	90 g.	147,73
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-40	110 g.	146,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	76,66
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			592,16

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17D	211/19 g.	336,70
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12F	120 g.	91,92
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			650,33

UAB „SOTEGA“
 Direktorė Inesa Vietienė  Rita Juškienė 

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046710

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1:7)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,53
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1:7)	IUŽKN-13QA	25/5/20 g.	5,58	6,60	16,59	144,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,52	13,5	60,44	412,18

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydekų kepinukai (tausojantis) (A-3:4)	AŽUVPN-39F	90 g.	221,97
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	66,93
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			744,63

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-38	204/96 g.	456,42
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,18
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			814,58

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,07	15,68	51,93	398,4

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su daržovėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1M	175/45 g.	339,28
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	108,35
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			719,88

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124A	90 g.	169,15
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			648,64

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NNN	25/5/15 g.	6,28	8,85	15,91	164,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,56	15,96	54,33	402,1

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14	200 g.	398,11
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Š	190 g.	81,70
			661,86

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2Z	70/20 g.	219,07
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	146,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			653,87

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 046713

Požymis: Vaikai (15-18 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-14Q	25/5/15 g.	4,16	5,73	14,22	122,08
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			14,83	16,55	53,96	422,01

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepti / virti sūriniųukai (A-1;7)	AVRŠPN-20	180 g.	400,19
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12C	20/5 g.	95,95
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168L	110 g.	34,10
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

694,14

'Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojojantis) (A-3)	ADRŽPN-37F	189/31 g.	299,28
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	55,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200 g.	106,00

687,55

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Puslapis 15