

TVIRTINU
Panevėžio r. Raguvos gimnazijos
direktorė
Inesa Vėtienė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Panevėžio skyrius

Raguvos gimnazija

Laisvės g.24, Raguva

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

7-10 m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046624

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7E	200 g.	8,82	7,15	49,62	288,78
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,13	15,52	60,6	426,72

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	308,19
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			563,95

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	144,97
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15	100 g.	78,74
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149Y	90 g.	86,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			490,15

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046625

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Uogienė	IVNT-6	10 g.	0,03	0,00	7,09	27,10
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13Ž	25/5/25 g.	6,38	7,05	16,77	152,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,33	9,49	59,16	375,27

1

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	23,72
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32I	110 g.	284,89
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	29,40
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	47,75
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GERN-91D	130 g.	64,51
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

538,35

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119K	50/20 g.	168,74
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1S	90 g.	132,20
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	63,66
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

488,26

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

I savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1:7)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1:3:7)	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,05	14,71	40,78	329,36

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22F	130 g.	347,63
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	29,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	21,70
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			546,02

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kukulis (tausojantis) (A-1:3:7)	AKMPN-189	70 g.	142,85
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	172,70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			542,15

Direktorė
Inesa VietienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1:6:7:9:10)	IUŽKN-1200	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,69	14,15	48,05	358,68

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) (A-1:7)	AMLTN-53C	77/24/29 g.	216,20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	53,44
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			538,34

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1:3:4)	AŽUVPN-20	70 g.	144,20
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	94,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			512,97

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046628

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su sviestu 82% (tausojantis) (A-1;7)	GGAR-PNV-5B	190/10 g.	7,25	8,40	50,61	313,63
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			9,58	11,52	53,55	364,81

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7	70 g.	211,02
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5H	90 g.	142,06
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	67,37
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			582,9

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61A	150/30 g.	170,59
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55II	90 g.	76,30
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			487,34

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Puslapis 5

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046629

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24	200 g.	6,93	2,70	29,07	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,47	14,16	41,84	335,42

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89E	130/25 g.	206,16
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			594,78

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124D	70 g.	131,72
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5H	90 g.	142,06
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			571,65

Puslapis 6

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046630

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Uogienė	IVNT-6	10 g.	0,03	0,00	7,09	27,10
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1:6:7:9:10)	IUŽKN-12OO	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,84	10,43	52,47	328,69

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADRŽPN-51H	180 g.	270,72
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	83,20
			566,69

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	248,73
Burokėlių salotos su salotų padažu (alie, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	89,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			488,03

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5C	40/10 g.	3,81	9,32	25,44	194,86
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128L	150 g.	2,17	0,64	15,02	58,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,13	15,81	40,81	332,02

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51T	50/20 g.	128,31
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	138,18
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	76,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			490,57

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4K	140 g.	252,22
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			488,41

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 046632

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1:7)	AMLTN-17V	200/25 g.	13,44	10,70	47,92	347,52
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,44	10,7	47,92	347,52

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Morkų apkepas su varške 9% (A-1:3:7) (tausojantis)	AAPK-14F	160 g.	223,11
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	88,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

493,05

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49	70 g.	211,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Supjaustyti šviežūs kopūstai (augalinis)	GSALN-170B	80 g.	17,60
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59N	10 g.	1,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

493,78

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,39	13,36	41,32	324,27

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29K	140 g.	331,65
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9F	140 g.	60,20
			521,39

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekų kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	168,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3I	90 g.	124,37
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog. aliej.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	62,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			543,07

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046634

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,95	15,05	44,26	355,28

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160	70 g.	126,44
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4I	90 g.	119,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	61,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			493,36

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15 g.	263,56
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	69,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			530,55

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	12,35	48,34	342,99

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Lydekų kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39A	70 g.	172,07
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	172,70
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,82
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			599,98

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Perlinių kruopų troškinys su kiauliena (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-38B	136/44 g.	242,89
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	57,70
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			519,84

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046636

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-1200	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,53	13,95	41,56	331

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	279,68
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,62
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

578,96

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	172,70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

517,12

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,64	15,21	43,49	346,95

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1.3;7)	AVRŠPN-14A	150 g.	298,58
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9F	140 g.	60,20
			505,24

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-2Q	50/20 g.	162,13
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	119,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			529,85

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046638

Požymis: Vaikai (7-10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-14	20/5/10 g.	3,01	5,22	11,31	101,89
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			12,01	15,31	43,54	358,97

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti / virti sūrėnukai (A-1;7)	AVRŠPN-20C	120 g.	266,59
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168C	80 g.	24,80
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			512,81

Pietūs Tausojantis val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	204,37
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			512,05

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė