

TVIRTINU
Panevėžio r. Raguvos gimnazijos
direktorė

Inesa Vietionė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
apraso 8 priedas

UAB „Sotega“ Panevėžio skyrius

Raguvos gimnazija

Laisvės g. 24, Raguva, Panevėžio raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

(Pritaikytas be: pieno ir jo produktų, bananų, pomidorų, avokado)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050274

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (be pieno, su aliejumi) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-16D PRITAIK	150 g.	3,27	4,56	18,80	128,73
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Batonas (A-1)	IVNT-12F	25 g.	2,35	0,70	15,85	75,35
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13D	25 g.	3,08	2,93	0,18	39,25
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,72	8,21	36,96	251,55

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7B	50 g.	6,60	10,57	7,77	150,70
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	0,94	3,89	4,81	53,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			11,88	15,69	49,69	373,66

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131B	150 g.	12,61	11,26	40,14	289,05
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,61	11,26	40,14	289,05
Iš viso:			33,21	35,16	126,79	914,26

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 050275

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (be pieno, su aliejumi)(A-1)	IKRUOPN-21Ž	150 g.	4,25	4,10	23,67	142,02
Daržovių padažas (be pom. pad.) (A-1)	PADN-24R PRITAIK	20 g.	0,24	0,97	2,04	16,68
Duona (kvietinė) (A-1)	IVNT-10	20 g.	1,38	0,22	10,92	48,74
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1E	15 g.	2,10	3,42	0,00	38,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,97	8,71	36,63	245,99

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (be pom.padažo) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Č PRITAIK	100 g.	0,80	0,77	5,97	31,14
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45G	50 g.	6,94	9,42	8,83	146,50
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35B	70 g.	3,04	2,93	19,95	119,58
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290B PRITAIK	60 g.	0,67	3,12	4,00	41,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVNT-38M	60 g.	0,42	0,18	5,64	22,80
			13,17	16,64	54,85	408,6

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-32P PRITAIK	100 g.	5,97	6,23	42,13	244,30
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,13	6,33	44,73	257,64
Iš viso:			27,27	31,68	136,21	912,23

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050276

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (be pomid.pad.)(aukšč.r.) (tausojantis) (A-1;6;9;10)	AMLTN-31X PRITAIK	135/15 g.	6,99	9,36	29,46	230,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,99	9,36	29,46	230,64

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10I	50 g.	10,56	9,77	3,12	142,65
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			18,23	14,51	56,23	407,69

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (padidinti R)	GGAR-PNV-7B PRITAIK	180 g.	7,95	8,44	44,71	277,85
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,95	8,44	44,71	277,85
Iš viso:			33,17	32,31	130,40	916,18

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB "SOTEGA"
Direktorė
Rita Juškienė

Puslapis 3

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 050277

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (be pieno) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-19H PRITAIK	150 g.	2,81	0,35	19,36	86,94
Daržovių padažas (be pom. pad. padidinti R)	PADN-24S PRITAIK	20 g.	0,22	4,95	1,90	51,44
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,06	10,27	35,33	247,69

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203D	50 g.	7,52	6,84	4,04	103,54
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,74	5,18	60,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			12,61	16,16	49,14	371,24

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (be pom. pad.) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34J PRITAIK	120 g.	6,36	11,35	36,34	259,42
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,36	11,35	36,34	259,42
Iš viso:			25,03	37,78	120,81	878,35

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050278

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (be pieno, su aliejumi)	IKRUOPN-13I PRITAIK	150 g.	3,72	5,90	20,44	147,16
Daržovių padažas (be pom. pad.) (A-1)	PADN-24R PRITAIK	20 g.	0,24	0,97	2,04	16,68
Duona (kvietinė) (A-1)	IVNT-10	20 g.	1,38	0,22	10,92	48,74
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1E	15 g.	2,10	3,42	0,00	38,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,44	10,51	33,4	251,13

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12B	50 g.	10,71	3,68	2,70	86,34
Bulvių košė (be pieno, sviesto) (tausojantis)	GGARN-14W PRITAIK	100 g.	1,71	0,09	15,65	69,26
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149Y	90 g.	1,14	5,48	9,62	86,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			15,72	11,33	50,54	351,4

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-33P PRITAIK.	90 g.	6,62	6,00	45,01	255,86
Uogų padažas	PADN-25A	15 g.	0,12	0,08	1,95	10,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,74	6,08	46,96	265,87
Iš viso:			29,90	27,92	130,90	868,40

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Puslapis 5

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050279

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (be pieno) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-18Z PRITAIK	150 g.	3,53	3,66	23,17	141,20
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13D	25 g.	3,08	2,93	0,18	39,25
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,51	7,17	38,16	248,95

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (be pom.pad)(augalinis) (tausojantis)	SRIN-6Ž PRITAIK	100 g.	1,30	0,91	5,97	33,23
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124C	50 g.	5,79	6,07	4,30	93,74
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13L	90 g.	1,85	0,09	16,96	75,09
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199G	70 g.	0,76	6,00	4,30	68,87
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			11,48	13,41	48,59	344,17

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-32P PRITAIK	100 g.	5,97	6,23	42,13	244,30
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,13	6,33	44,73	257,64
Iš viso:			26,12	26,91	131,48	850,76

Direktore
Inesa Vicieniė

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

Puslapis 6

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 050280

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (be pieno) (tausojantis)	IKRUOPN-120 PRITAIK	150 g.	1,94	0,52	20,95	91,91
Daržovių padažas (be pom. pad. padidinti R)	PADN-24S PRITAIK	20 g.	0,22	4,95	1,90	51,44
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1E	15 g.	2,10	3,42	0,00	38,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,14	9,45	35,53	242,18

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (be sviesto)(tausojantis) (A-7)	AKMPN-169Z PRITAIK	40/15 g.	8,30	10,46	1,23	130,98
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			16,31	15,64	54,5	400,38

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10)	IKRUOPN-37L	160/20 g.	7,66	11,82	26,71	238,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,66	11,82	26,71	238,03
Iš viso:			30,11	36,91	116,74	880,59

Direktorė
Inesa Vietierė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 050281

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (be pieno, su aliejumi) (A-1)	IKRUOPN-24F PRITAIK	150 g.	3,55	4,47	19,88	130,84
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,6	9,46	36,08	248,37

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,57	0,74	5,05	28,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virta vištiena (tausojantis)	AKMPN-17P	40 g.	7,73	4,69	0,00	73,14
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	0,78	8,45	4,70	93,33
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30B	120 g.	0,48	0,36	16,08	62,40
			12,59	14,5	52,53	375,96

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227K	160 g.	13,45	9,56	27,74	248,86
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,45	9,56	27,74	248,86
Iš viso:			32,64	33,52	116,35	873,19

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050282

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (be pieno) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-17N PRITAIK.	150 g.	2,67	0,49	20,51	91,36
Daržovių padažas (be pom. pad. padidinti R)	PADN-24S PRITAIK	20 g.	0,22	4,95	1,90	51,44
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13D	25 g.	3,08	2,93	0,18	39,25
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,85	8,93	35,27	242,33

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (be grietinės) (A-3)	AKMPN-28K PRITAIK	50 g.	9,40	9,08	0,04	118,94
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55K	40 g.	0,60	2,02	4,03	33,68
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVNT-38M	60 g.	0,42	0,18	5,64	22,80
			18,72	16,58	54,71	426,79

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-32P PRITAIK	100 g.	5,97	6,23	42,13	244,30
Uogų padažas	PADN-25	30 g.	0,24	0,15	3,90	20,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,21	6,38	46,03	264,33
Iš viso:			32,78	31,89	136,01	933,45

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškiene

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050283

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (padidinti R, be pom. pad.)(A-1)	AMLTN-1C PRITAIK	136/34 g.	7,14	7,69	45,55	283,26
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,14	7,69	45,55	283,26

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78	50 g.	6,72	8,15	6,87	120,09
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			12,11	16,04	53,91	388,66

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (be pieno) (tausojantis)	IKRUOPN-120 PRITAIK	150 g.	1,94	0,52	20,95	91,91
Daržovių padažas (be pom. pad. padidinti R)	PADN-24S PRITAIK	20 g.	0,22	4,95	1,90	51,44
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1F PRITAIK	40 g.	3,79	6,38	18,15	140,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,95	11,85	41	283,63
Iš viso:			25,20	35,58	140,46	955,55

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juskiene

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 050284

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (be pieno, su aliej) (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-22Ė PRITAIK	150 g.	2,92	4,15	25,20	151,68
Daržovių padažas (be pom. pad.) (A-1)	PADN-24R PRITAIK	20 g.	0,24	0,97	2,04	16,68
Batonas (A-1)	IVNT-12J	15 g.	1,41	0,42	9,51	45,21
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1E	15 g.	2,10	3,42	0,00	38,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,67	8,96	36,75	252,12

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215D	50 g.	9,66	6,98	1,00	104,87
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12C	80 g.	2,88	2,48	20,21	116,95
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26A	70 g.	0,72	3,64	6,09	55,73
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30V	60 g.	0,24	0,18	8,04	31,20
			15,59	14,57	51,08	386,45

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-13V PRITAIK	110 g.	7,31	6,32	48,68	275,62
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,47	6,42	51,28	288,96
Iš viso:			29,73	29,95	139,11	927,53

Direktorė
Inesa Vicienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 050285

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (be pieno, su aliejumi) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-14 PRITAIK	150 g.	2,84	3,28	20,96	126,53
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Duona (kvietinė) (A-1)	IVNT-10J	25 g.	1,73	0,28	13,65	60,93
Virtas kiaušinis (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13D	25 g.	3,08	2,93	0,18	39,25
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,67	6,51	36,92	234,93

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-32E	100 g.	0,49	2,01	3,36	32,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6B	50 g.	6,76	10,62	8,83	155,72
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVNT-38M	60 g.	0,42	0,18	5,64	22,80
			12,93	15,95	54,72	395,34

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai virtinukai (tausojantis) (A-1)	AMLTN-20G	120 g.	5,97	0,73	41,40	192,51
Daržovių padažas (be pom. pad. padidinti R)	PADN-24PP PRITAIK.	30 g.	0,33	7,51	2,89	77,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,3	8,24	44,29	270,45
Iš viso:			26,90	30,70	135,93	900,72

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 050286

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su morkomis (be pieno) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-4H PRITAIK.	150 g.	3,33	4,21	26,71	150,57
Batonas (A-1)	IVNT-12J	15 g.	1,41	0,42	9,51	45,21
Virta dešra (aukšč.r.) (A-6;9;10)	IVNT-1E	15 g.	2,10	3,42	0,00	38,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,84	8,05	36,22	234,33

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-82B	100 g.	1,92	1,70	8,43	58,30
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (be pomid.pad) (A-1)	ADRŽPN-86N PRITAIK	20/105 g.	5,72	7,31	8,82	115,65
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13N	70 g.	1,44	0,07	13,19	58,40
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			11,94	9,79	60,02	354,46

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-21M PRITAIK	110 g.	5,96	7,61	38,85	242,92
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,12	7,71	41,45	256,26
Iš viso:			24,90	25,55	137,69	845,05

Direktorė
Inesa Vicienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 050287

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,54	5,05	10,21	84,77
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,51	11,74	29,58	253,69

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56A	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtos vištienos maltinis (be pieno) (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-155CC PRITAIK	50 g.	6,57	8,66	6,91	128,63
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	0,82	3,35	4,18	45,99
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8J	60 g.	0,24	0,24	7,80	31,80
			12,11	16,61	51,04	383,2

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovos virtas (be pom.padažo, griet.) (tausojantis) (A-7)	AKMPN-20L PRITAIK	42/158 g.	11,80	8,29	39,54	270,72
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,8	8,29	39,54	270,72
Iš viso:			34,42	36,64	120,16	907,61

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 050288

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (be pieno, su aliejumi) (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-15KX PRITAIK	150 g.	3,76	5,57	18,41	132,70
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,13	8,22
Skrebutis (be pieno) (A-1;3)	IUŽKN-1 PRITAIK	30 g.	3,03	4,97	14,07	109,31
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,81	10,56	34,61	250,23

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-22B	50 g.	7,69	4,60	8,58	104,52
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			16,87	14,08	64,23	432,94

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (be pieno) (A-1;3)	AMLTN-32P PRITAIK	100 g.	5,97	6,23	42,13	244,30
Uogų padažas	PADN-25C	20 g.	0,16	0,10	2,60	13,34
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,13	6,33	44,73	257,64
Iš viso:			29,81	30,97	143,57	940,81

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė