

TVIRTINU
Panevėžio r. Raguvos gimnazijos
direktorė

Inesa Vietienė

2024-09-01

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Panevėžio rajono Raguvos gimnazija

Laisvės g.24, Raguva, Panevėžio r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr. m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	64,280
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	ANL8E	200	404,650
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	81,700
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	ANL8E	200	404,650
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGASA	100	213,820
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vicienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	100	151,910
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	66,590
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Mandarinai (augalinis)	IVN145II	190	72,200
SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Varškės 9% apkepamas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	100	151,910
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	190	100,700
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (alicj, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____
(parcigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inca Vicienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

I savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	76,610
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Bananas (augalinis)	IVN1N	190	184,300
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM15956A	80	172,070
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa VietienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
I savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR15A	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKM189A	200	343,250
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	86,920
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR15A	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
Kriaušė (augalinis)	IVN40	190	98,800
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKM189A	200	343,250
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170
Birų sūrų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	76,320
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	81,700
SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


 Direktoriė
 Inesa Vicienė

UAB „SOTEGA“
 Direktoriė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Vištienos plovai (tausojantis)	AKM190A	200	301,130
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222II	200	507,160
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	190	100,700
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420
Vištienos plovai (tausojantis)	AKM190A	200	301,130
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222II	200	507,160
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23S	100	174,300
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečdieniais

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Kriaušė (augalinis)	IVN40	190	98,800
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23B	100	70,520
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išeiša gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84B	100	84,810
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išeiša gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
Mandarinai (augalinis)	IVN145H	190	72,200
SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiša gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiša gr.	Energ.vertė, kcal
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiša gr.	Energ.vertė, kcal
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Miežinių kruopų košė gamyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiša gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeiša gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Bananas (augalinis)	IVN1N	190	184,300
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Incsa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM115B	80	160,250
Grikių košė garmyriui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
Kriaušė (augalinis)	IVN40	190	98,800
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM115B	80	160,250
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340
Grikių košė garmyriui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa VietienėUAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	86,920
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Mandarinai (augalinis)	IVN145II	190	72,200
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vicietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417E	100	31,000
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Ryžių upkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAp7A	200	393,400
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Bananas (augalinis)	IVN1N	190	184,300
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880
Ryžių upkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAp7A	200	393,400
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Morkų ir kopūstų salotos su alicjumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____

(pureigos, v.pavardė, parašas)

Dirkterė
Inesa Vicienė

UAB „SOTEGA“
Dirkterė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

Pietų kompleksas 11-14m.

Pietų kompleksas 15-18m.

<i>ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
<i>ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	190	100,700
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
<i>GĖRIMAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____

(parcigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorė
 Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.			
Pietų kompleksas 11-14m.			
Pietų kompleksas 15-18m.			
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	81,700
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	81,700
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Dienos sriuba		150	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GG45A	100	213,820
Miežinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė