

TVIRTINU

Panevėžio r. Raguvos gimnazijos
direktorė

Inesa Vietienė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Panevėžio rajono Raguvos gimnazija

Laisvės g.24, Raguva, Panevėžio r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

15-18 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1,3)	AKM3D	90	13,63	17,51	7,13	238,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1J	150	3,44	0,17	31,49	139,36
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35I	120	1,61	6,23	8,00	85,71
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			24,21	27,59	92,30	689,46

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Lęšių troškiny su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300G	230	16,12	11,86	51,38	372,99
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35I	120	1,61	6,23	8,00	85,71
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			23,25	21,76	105,07	684,24
Iš viso			47,46	49,35	197,36	1373,70

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5D	200	23,95	16,45	48,21	441,49
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0 -	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145E	190	1,33	0,57	17,86	72,20
Viso			29,63	22,38	98,76	702,18

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360C	200	8,20	7,94	49,48	289,26
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	1,09	5,26	6,07	66,59
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			20,27	22,82	108,30	686,14
Iš viso			49,89	45,20	207,06	1388,33

 Direktorių
 Inesa Viciienė

 UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRJ10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5E	90	20,13	8,55	1,43	165,53
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	1,73	5,63	11,42	94,17
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			33,81	22,73	96,03	691,27

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRJ10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349A	250	5,42	9,59	35,35	238,98
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, tr.) (augalinis)	GSA165F	130	2,05	6,65	13,50	111,30
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			20,71	25,65	109,32	715,79
Iš viso			54,52	48,37	205,35	1407,06

 Direktorė
 Inesa Viciienė

 UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKM5956D	90	18,07	13,46	0,06	193,58
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6E	130	4,13	4,35	31,67	173,39
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95F	110	1,17	5,71	9,57	84,27
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			28,10	28,51	92,76	711,32

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189E	250	13,81	12,43	45,20	313,40
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	130	1,38	6,75	11,31	99,60
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			20,25	24,23	110,58	684,93
Iš viso			48,36	52,75	203,34	1396,24

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Požynis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kepta lydekų filė (A-1;4)	AŽU34B	100	20,44	5,48	3,87	146,83
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172J	170	4,13	3,87	31,43	175,38
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	150	1,92	7,75	15,93	130,37
Čiurių vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4F	120	0,48	0,36	16,08	62,40
Viso			31,22	20,89	99,73	684,35

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Ryžių ir daržovių miltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361C	250	6,40	8,86	52,08	290,81
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			18,23	25,95	117,46	733,43
Iš viso			49,45	46,84	217,19	1417,78

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1:3)	AKM209E	90	13,42	14,42	11,03	225,12
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1J	150	3,44	0,17	31,49	139,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,59
Užkariamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			24,22	25,80	97,12	687,80

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	250	9,10	7,36	52,46	283,80
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,59
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			21,93	23,51	112,45	699,25
Iš viso			46,15	49,32	209,57	1387,05

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1:7)	AKM206C	110/0	14,39	12,71	5,83	188,77
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165G	120	1,89	6,14	12,46	102,73
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			26,91	26,88	96,23	694,59

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Virti makaronai su daržovėmis (žirn, mork, svogūn) (tausojantis) (A-1)	AML24B	160/40	7,61	3,98	50,10	265,20
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165F	130	2,05	6,65	13,50	111,30
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			21,25	19,45	116,22	701,68
Iš viso			48,16	46,33	212,45	1396,27

 Direktoriė
 Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

 Direktoriė
 Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65C	200	12,89	9,00	59,50	366,73
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4M	190	0,76	0,57	25,46	98,80
Viso			23,50	19,86	124,11	752,19

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR322E	250	18,26	11,06	60,90	402,42
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23E	130	1,53	6,75	8,85	91,68
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			23,87	20,09	112,90	691,87
Is viso			47,37	39,95	237,01	1444,06

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta vištiena (A-7)	AKM56D	90	15,54	14,12	0,15	189,95
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	1,24	4,08	8,17	67,85
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			32,31	27,74	99,77	751,43

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327E	250	9,78	16,98	56,58	401,14
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	90	1,39	4,59	9,19	76,33
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			18,41	25,43	113,44	715,74
Iš viso			50,72	53,17	213,21	1467,17

 Direktora
 Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

 Direktorė
 Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3:4)	AŽU187E	90	15,31	8,91	9,94	180,34
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8C	150	3,71	0,76	27,87	131,71
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70K	120	1,24	7,54	6,76	90,49
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			26,24	20,92	103,26	685,33

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,86	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	7,02	5,09	42,08	227,27
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70E	110	1,14	6,91	6,20	82,95
Kefyras (A-7)	GER3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			20,10	22,92	116,41	721,83
Iš viso			46,34	43,85	219,68	1407,16

 Direktoriė
 Inesa Viciienė

VAE „SOTEGA“

 Direktoriė
 Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935C	90	17,46	12,88	1,70	191,85
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23F	130	5,11	2,53	35,90	191,55
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525H	110	1,22	5,76	8,71	83,84
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			28,61	24,19	93,66	688,09

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183C	270	16,41	11,50	59,53	364,07
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525B	120	1,33	6,28	9,50	91,46
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			27,70	25,69	119,15	756,66
Iš viso			56,31	49,88	212,81	1444,75

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA-1“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kiaulienos maltinis (A-1:3)	AKM93B	80	12,14	15,77	7,64	219,37
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Svž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			23,11	28,33	92,94	691,72

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364D	270	14,87	13,39	49,99	353,51
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	150	1,92	7,75	15,93	130,37
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			21,47	24,79	107,12	691,00
Iš viso			44,58	53,13	200,07	1382,72

 Direktore
 Inesa Viciena

 UAB „SOTEGA“
 Direktore
 Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449F	140	16,61	22,58	4,90	284,92
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1C	110	2,52	0,13	23,09	102,20
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417G	130	1,30	0,26	11,31	40,30
Užkandamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			27,31	27,12	93,72	702,07

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536D	220	5,12	11,28	44,99	284,64
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417E	100	1,00	0,20	8,70	31,00
Užkandamas vanduo (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			18,79	20,64	116,11	694,30
Iš viso			46,10	47,76	209,83	1396,37

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Virtos vištienos maitinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33F	90	15,24	10,85	11,13	200,61
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6E	130	4,13	4,35	31,67	173,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35I	120	1,61	6,23	8,00	85,71
Viriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			26,06	25,28	97,32	689,31

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362C	240	7,39	12,74	54,41	344,26
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	0,33	1,52	2,70	24,46
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Kefyras (A-7)	GER3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			19,03	27,15	111,73	735,73
Iš viso			45,09	52,43	209,05	1425,04

 Direktora
 Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

 Direktore
 Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3:4)	AŽU46A	90	16,16	4,13	9,45	138,06
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572E	130	1,79	6,25	6,59	81,08
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			33,85	19,11	111,25	722,85

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363C	200	5,43	8,84	48,51	285,46
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2C	200	1,60	0,40	22,00	86,00
Viso			19,55	19,28	117,99	694,88
Iš viso			53,40	38,39	229,24	1417,72

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė