

TVIRTINU
Panevėžio r. Raguvos gimnazijos
direktore

Inesa Vietienė

2024-09-01

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Panevėžio rajono Raguvos gimnazija

Laisvės g.24, Raguva, Panevėžio r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__ 15 __ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__ 11 ir vyr. m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

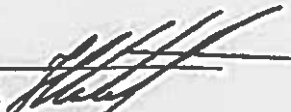
1 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

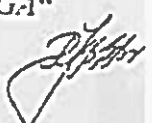
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR79B	250	7,71	2,84	37,07	204,92
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ432A	35/5/25	9,82	11,83	22,26	229,39
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,55	18,77	59,36	471,46
Iš viso			17,55	18,77	59,36	471,46

Direktorė
Inesa Vietienė



UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



1 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22B	250	6,78	1,92	29,97	157,75
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ433A	45/5/35	9,16	13,34	28,57	262,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,96	19,36	58,59	457,63
Iš viso			15,96	19,36	58,59	457,63

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210G	280	13,42	8,69	65,13	394,45
Viso			17,09	12,86	70,09	468,73
Iš viso			17,09	12,86	70,09	468,73

Direktorė
 Inesa Viciienė

LAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8B	250	6,43	2,07	33,94	172,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Batonas su sviestu 82% (A-1,7)	IUŽ407A	50/10	4,75	9,60	31,78	225,00
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,71	17,51	67,83	457,98
Iš viso			11,71	17,51	67,83	457,98

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandenių g.	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66C	250	7,21	2,26	36,02	190,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ434A	50/10/25	6,58	11,68	27,56	235,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,81	18,04	63,62	462,72
Iš viso			13,81	18,04	63,62	462,72

Direktorė
Inesa Viciienė

VAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7C	250	6,71	3,05	31,83	184,25
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ435A	45/7/30	9,06	9,70	29,64	235,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,80	16,85	61,51	457,04
Iš viso			15,80	16,85	61,51	457,04

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1B	250	5,61	2,85	36,19	186,64
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1:6:7:9:10)	IUŽ437A	45/5/35	8,03	12,58	24,61	236,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,66	19,52	60,84	460,56
Iš viso			13,66	19,52	60,84	460,56

UAB „SOTEGA“
 Direktorė Inesa Viciienė
 Direktorė Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR85E	250	7,45	2,99	30,60	176,89
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ438A	50/7/25	7,81	10,06	31,93	241,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,28	17,15	62,58	456,00
Iš viso			15,28	17,15	62,58	456,00

Direktorė
Inėsa Vietienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojuantis) (A-1;7)	IKR6B	250	6,38	2,61	34,15	177,34
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ439A	40/5/30	11,58	13,32	25,43	261,81
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,99	20,03	59,62	476,30
Iš viso			17,99	20,03	59,62	476,30

Direktorė
Inča Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AML22K	290	16,81	13,06	73,70	489,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			16,81	13,06	73,70	489,13
Iš viso			16,81	13,06	73,70	489,13

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7)	IKR23B	250	7,62	2,83	46,38	245,83
Sviestas 82% (A-7)	IVN11C	10	0,05	8,20	0,08	74,30
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽ1G	55	5,42	3,59	30,00	166,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,09	14,62	76,46	487,10
Iš viso			13,09	14,62	76,46	487,10

Direktorė
 Inesa Viciienė

VAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82B	250	6,07	2,00	33,27	178,36
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ434A	50/10/25	6,58	11,68	27,56	235,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,68	19,41	60,88	465,77
Iš viso			12,68	19,41	60,88	465,77

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis(augalinis) (tausojantis)	IKR168A	250	6,89	4,06	38,72	208,28
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	TUŽ440A	50/7/35	10,34	10,29	32,98	258,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			17,22	14,35	71,71	466,99
Iš viso			17,22	14,35	71,71	466,99

Direktorė
Inesa Vietiene

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11E	90	7,98	8,90	5,80	135,01
Batonas (A-1)	IVN7H	50	4,70	1,40	31,70	150,70
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84L	210	3,24	10,71	21,45	178,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,92	21,01	58,96	463,81
Iš viso			15,92	21,01	58,96	463,81

Direktorė
Inesa Viciienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riešalai g.	Angliavandeniai g.	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3C	250	8,63	4,83	34,88	208,22
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ437A	45/5/35	8,03	12,58	24,61	236,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			16,68	21,50	59,53	482,13
Iš viso			16,68	21,50	59,53	482,13

Direktoriė
 Inesa Vicienė

UAB „SOTEGA“
 Direktoriė
 Rita Juškienė